



မြန်မာနိုင်ငံတွင်လယ်အပေါ်  
ဖေသူဒီသေးစုံလိပ်ဘဏ်အိုင်ဆူးအိုင်ချုံအတ်မေစာအတ်ဖုံးတ်မေ



# CAHS လုပ်လုပ်ထူးသနအမှုအတ်ဖုံးတ်မေအတ်ရဲ့တ်ကျွေ

တုဂ္ဂိုက္ခားဖို့သုတေသနအမှုအတ်ဖုံးတ်မေအတ်ရဲ့တ်ကျွေ



တုဂ္ဂိုလ်အိုင်  
တုအဂ္ဂကတ်မေ  
တုမေသက်တ်

တုသုဟံန့်မှုဒါ  
တုတူသေးထဲသိုး  
တုပ်ကဲတ်

2022 - 2027

ဖိသုတေသနလိပ်ဘိတ်အိမ်ဆူးအိမ်ချုံအတ်မေစာတ်ဂုံပုံဖြင့်

ဖိသာနဒီးသားစုံလိုက်ဘိတ်အိမ်ဆုံးအိမ်ချုံအတ်မေစားနှင့်ပဟုယ်ဖိသာနအို့  
ပျော်သီးဝါဝိပြည့်၊ပုတေဝက်အိမ်ဆုံးအိမ်ချုံဖိသာနဒီးသားစုံလိုက်ဘိန်းသား  
တော်အိမ်ဆုံးအိမ်ချုံအတ်မေစားအေးဖေး(သ)ဖုန်းတွေပါဟံသာဖုန်းတယ်၊ဟု့  
ပဲအုတ်အိမ်ဆုံးအိမ်ချုံအတ်မေစားအေးစကြေလယ်ဖိသာနဆုံး၊ဖိ  
သာနဒီးသားစုံအသားနှင့်အိမ်ချုံအတ်မေစားဆူမှုနှင့်အေးစကြေလယ်လို့။

ဖိသုတ္တိသီဒေသနလိပ်ဘဏ်သီဒေသနအိုင်ဆွဲရှိခဲ့သူများအကြောင်းအကျင်း

ဟုတ်နိုင်သေး၊ အတော်အကြိုးဆုံးအိပ်ချုံအတော်မှစောဆုံးသုတေသနဆုံး၊ ဖိသုတေသန၊ သားစုံလိပ်ဘိဒီးအပဲ  
သုတေသနအဟန်ဖွံ့ဖြိုးလေးအိပ်လာတေး(သု)ဝါဒ္ဓတ်လိပ်တယ်ဖုန်းအပါန်လို့၊  
တော်မှစောဟုပ်ယူရှိတ်ချုပ်တ်ကဲ့လေးအိပ်လာပေတေဝအပ်ဒီး စုံနှုန်း  
မှစောအော်မှုလုံးဖိသုတေသနလေးအိပ်ဒီးနှုန်းသေး၊ အတော်အကြိုးဆုံးအိပ်ချုံအတော်အကြိုး  
သားလေးအဘားသုတေသနပုံစံတယ်လေးအိပ်လာမှုနှုန်းအေးစုံကြောလယ်တော်လို့ဝါးဝါး  
နှုန်းလို့၊

ဖိသုတ္တာများတွင်လိပ်သိတ်အိမ်ဆူးအိမ်ချုံအိမ်မှာစောင့်အကြိုးအကျိုး

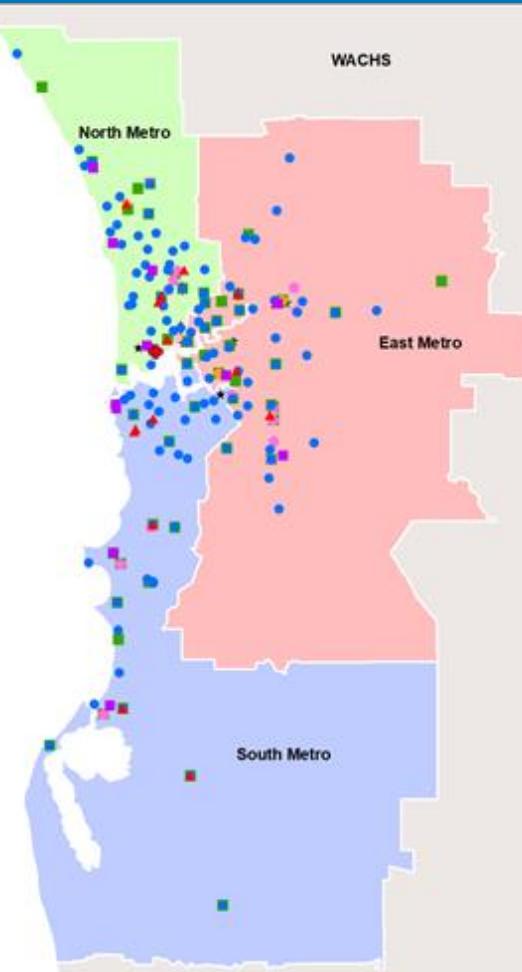
တုခါဟံသာဝိမြို့ပါတေဝါယာ၏သူ့သိတ်ဟန်တို့ကူစီ  
လာဖေး(သ)ဝါဒိုင်တ်လီးတ်ဖေး

ତ୍ୟତେବଳୀପ୍ରାନ୍ତିକ

- +** ၇၁: (၁) ဖိသာရ်တုံခါဟံံ
  - ၂၁** တောင်တော်မာဟ္မာဟံံကူး၏
    - ဖိသာရ်တုံအို့ဆူ့အို့ချွဲအလီးခာ်သား
    - ဖိသာရ်ဒီးသားစုံလို့ဘိန်းသားတုံအို့ဆူ့
  - ၃၀** ဖိသာရ်တုံအို့ထို့တုံမာစာအကျိုအချကဲ
    - ◆** ဖိသာရ်ဒီးမိုးပုံလီးခာ်သား
    - အဘိုရံကုံးနှုံးသာ့ဆူ့ချုံခြုံစုံတုံလီး
    - ◆** ပုံဘာ့ကိုဘာ့ခဲ့ဆူ့ချုံဝဲလီး
    - တုံဆဲးကသံံဒီသားအကသံံအေး
    - ★** တုံခြုံကဲ့ပေါ်ဆဲး

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ

- မှန်ထိုင်မဲးထရို့
  - ကလံစိုးမဲးထရို့
  - ကလံစတံ့မဲးထရို့
  - WACHS



# ဘုရားဒီဇင်ဘာရှိခိုင်တွင်



## တုသ္ထုပန်းချေမှု

ဖိသိဒ္ဓားသောစ်လိပ်ဘိတ်အိပ်ဆူးအိပ်ချုံအတ်မှစ၍အကျိုးအကျွဲအဲဟိုဒီးဟ်ပန်းဘူးထူလုပ်ပါန့်ပါကို၊ ပုံ၊  
**Noongar**

မြန်မာစာ

တုဖိုးတုမေတ္တဖို့လာပတ်ခို့ဆုံးအို့ချုပ်အတုံးမာစာကမာအီလာတုံးကမာလီးတုံးအတုံးမာလာအပါယူးတုံးလို့မှုတုံးဒုံးဟုံးဟို့ဖို့သုံး၊ သားစုံလို့သို့ဒုံးဟုံးဖို့ဖို့လာ၊ WAပုံးတုံးလာအို့အီမှုအီကလုံးနှင့်လုံး။

## မြတ်မေဒါဒ်ထိန်အီးလုံး

- |   |   |
|---|---|
| 1 | <p>တုန်သုပ္ပါယ်<br/>အတော်ဖို့တော်<br/>လာအမင်က<br/>ထိုးတော်လီဆီ</p>            |
| 2 | <p>နိုဖျေးလာတော်ဖိုး<br/>တုန်အကရှုံး<br/>လာကမင်က<br/>ထိုးဖိုးတော်</p>         |
| 3 | <p>မာတော်ပြုပြု<br/>သတော်ပြုမာ<br/>တုဖြလေကကဲ့<br/>လီတော်ရှုံးတာ<br/>ကျိုး</p> |
| 4 | <p>မာကဲထိုးတော်ဖိုး<br/>တာမာ</p>  |

ကဆိုသန်းပဲမတေလဲၢ

တုရဲ့တုကျေတခါအံပည်လိုပဲတုအားလုံးကမဂ္ဂ၊  
ထို့တော်မစောအကြံအကျေတဖုန်လာပါလာအဆိုင်ဟုလာ  
"လှုလှယ်သနအေမဲ့"အကြံလိုပဲ。

လေအားထွေဒီတို့ကဲ့သော

"လုပ်လုပ်ထသနအမိုက်" ပုဂ္ဂိုလ်ပါဝါ

ထိကေလာတကတိအဲးကလ်ဘုရားကျေမှုပါဒ်၊ မတမှု  
မှုပါလာအကတိကျေအနိုင်အဲကလ်ဘုရားဘုရားလို့

# တိရှိတိုက္ခအဖွဲ့တဖော်



**မြတ်စွာ-** မဂ္ဂတိုင်ပတ်နှုပ်ပေါကည်းအို့ဟဲလေလာလုပ်ထူသနှင့်၊ မတမ်းကိုယ်အီမံအောကလုံးအတ်အို့သုံးလာည့်တဖော်  
၏လုပ်ငန်းအို့တိုင်တိုက္ချို့သီးသော်လေကမာကဲ့ထို့ပတ်မှစာအကွဲအင်း၏  
ယဉ်ယူသိတန်းတော်သူ့အို့ပဲပို့လာပေါကည်းအင်းဖဲ့အသူပဲပို့ပတ်မှစာအခါသီးသုံးကိုယ်တန်းတော်သူ့တဖော်



**မြတ်စွာ-** မဂ္ဂတိုင်ပုံမေတ္တာဖော်အတ်နှုပ်ပဲပို့လုပ်ထူသနှင့်အီမံအောကလုံးလုပ်အသား  
၏လုပ်ငန်းအို့တိုင်ထို့ဟဲလုပ်လုပ်ထူသနှင့်အတ်မာလိုလာအတကိုယ်လဲပေါလာပုံမေတ္တာဖော်  
ဟုယ်လုပ်လုပ်တော်သူ့နှင့်ပါဒ်အို့တော်သူ့ဘုရားတဖော်မှုပုံလုပ်ဟုယ်လဲမှုပါတ်ဖော်တော်မဲ့လဲနဲ့အို့ဖော် CAHS



**မြတ်စွာ-** မပတ်ဝန်ကလုံးတိုက္ချို့တလို့၊ တို့မှတရရှိတပါဒီးတိုက္ချို့တလို့လေတာအို့အို့ဆူးအို့ချုံအတ်မေစာအပူ  
၏လုပ်ငန်းအို့ကျော်ပျော်ပျော်တော်တဖော်အင်းလာအကဟ်ဖျို့ထို့အို့ဆူးတိုက္ချို့တလို့၊ တို့မှတရရှိတပါဒီးတိုက္ချို့  
တလို့ မလောက်တိုက္ချို့မျှတော်သူ့သုံးကိုယ်လာတော်ယူပုံမေတ္တာဖော်အသီးတော်မဲ့အကိုယ်အကွဲအပူ



**မြတ်စွာ-** ဆို့တွဲဟံ့ဖို့ဖို့တဖော်လာကန်ပုံအပဲသုံးအတ်အို့ဆူးအို့ချုံအွေးအယ်တဖော်  
၏လုပ်ငန်းအို့တွဲပုံပျော်ပျော်တော်လာကန်ပါဒ်အို့သုံးအပဲသုံးတို့အို့ဆူးတို့အွေးအယ်တဖော်  
မဂ္ဂတိုင်ကျော်ပျော်ပျော်တော်တဖော်ကုပ်ကုပ်တို့တို့တော်သုံးလာအသီးတို့တို့အွေးအယ်တဖော်ကလုံးတို့



**မြတ်စွာ-** မဂ္ဂတိုင်မှသာကိုးတို့ပျော်သုံးတို့မှတ်မှတ်အန်ပုံတို့၊ ပျော်ပျော်ပျော်ပျော်တို့တို့  
၏လုပ်ငန်းအို့အွေးပျော်ပျော်တော်လာလုပ်လုပ်အီမံအောကလုံး  
မသက်တို့ပျော်ပျော်သုံးတို့မှတ်မှတ်အန်တို့တို့အွေးပျော်ပျော်ပျော်ပျော်တို့တို့အွေးပျော်ပျော်ပျော်ပျော်



**မြတ်စွာ-** မဟုတ်မသက်တို့ပျော်သုံးတို့တို့အွေးပျော်ပျော်တော်တဖော်အို့အွေးလုပ်လုပ်ထူသနှင့်အီမံအောကလုံးအတ်အို့ဆူးအို့ချုံအွေး  
တို့တို့အွေးပျော်ပျော်တော်တဖော်လာအတ်အို့ဟဲလုပ်လုပ်ထူသနှင့်အီမံအောကလုံးအတ်အို့ဆူးအို့ချုံအွေး  
ပတ်ဝန်တို့တို့အွေးပျော်ပျော်တော်တဖော်လာအတ်အို့အွေးပျော်ပျော်ပျော်ပျော်တို့တို့အွေးပျော်ပျော်ပျော်ပျော်



**မြတ်စွာ-** တိုက္ခို့ဖို့ဆူးတို့တို့အွေးပျော်ပျော်တော်တဖော်အို့အွေးလုပ်လုပ်ထူသနှင့်အီမံအောကလုံးအတ်အို့ဆူးအို့ချုံအွေး  
သုံးကိုယ်တိုက္ခို့မျှတို့တို့အွေးပျော်ပျော်ပျော်ပျော်တို့တို့အွေးပျော်ပျော်ပျော်ပျော်ပျော်တို့တို့အွေးပျော်ပျော်ပျော်ပျော်ပျော်

# မုံပကလူေကွိစ်တုကြထိုးပသီထိုးအုပ်

တုမေတမဲလု  
လုကဘာ့တု  
ဟ္မာ့လီအခါးဆူက  
ရှုတဖူလီ

ပုံမေတုဖေအကမံးတံ့  
တဖူဒီးပုံပေသာတု  
ဖျေကက္ခုဟ္မာ့တုရဲ့  
တုကျဲ့အတောက်ထိုးပ  
သထိုးလီ

တုဂုဏ်ထိုးပသီထိုးအ  
တုအိုးသုးလေခံက  
တုနှုန်းတုကန်းဟ္မာ့ရဲ့  
ဖျိုပုံပုံယဲသုန္တီးပတ  
နံ့်တာဘျိုတုဟ္မာ့ဖျို့အပူ့

တုဖူးတုမေအတု  
မေဘာ့ဒီဘာ့ထံး  
တဖူ့တုဟ္မာ့ထံးနဲ့  
ဖေးအိုးလီ



## ဖိသုတေသနလိပ်ဘိတ်အိပ်ဆူးအိပ်ချုံအတ်မာစီအတ်ဖွံ့ဖြိုးတ်မာ

၃၁၀

Level 5

Perth Children's Hospital, NEDLANDS WA 6009

လုပ်ရေတားအနိဂုံ

Locked Bag 2010 Nedlands WA 6090

## អំពុំ(ល)

[CAHS.Consumers@health.wa.gov.au](mailto:CAHS.Consumers@health.wa.gov.au)

၂၁၁

[www.cahs.health.wa.gov.au](http://www.cahs.health.wa.gov.au)