



طب المواليد

# إطعام الطفل

مستشفى بيرث للأطفال وطب المواليد

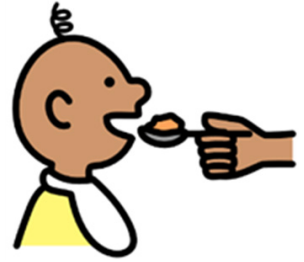
مستشفى King Edward Memorial ومستشفى بيرث للأطفال



إطعام طفلك 3 الصفحة



البدء في الأطعمة الصلبة 5 الصفحة



أطعمة للأطفال 7 الصفحة



مسيرة الطفل 8 الصفحة

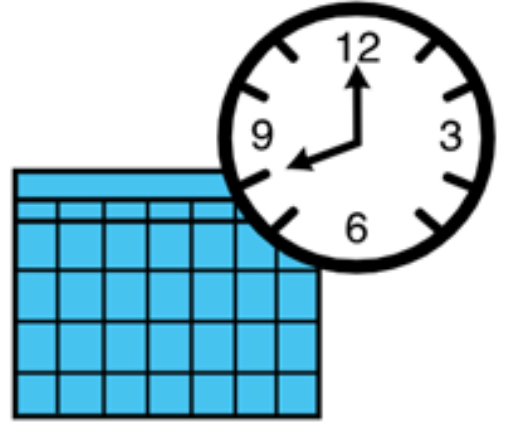


## إطعام طفلك

إن هذا الدليل مخصص لتغذية **طفلك**  
**المولود حديثاً.**



يحتاج الأطفال المولودون قبل 37 أسبوعًا إلى  
**احتياجات غذائية مختلفة.**



قد يستغرق الأطفال الذين يولدون قبل موعدهم  
وقتًا أطول **لتناول الأطعمة الصلبة.**



سيحتاج كل طفل إلى مقدار مختلف من الوقت  
 كي يكون يكون جاهزًا لتناول الأطعمة الصلبة.  
 أكمل قائمة التحقق من المتطلبات لمعرفة ما  
 إذا كنت جاهزة.



<input type="checkbox"/>	<p>أكبر من 3 أشهر من العمر المصحح</p>	
<input type="checkbox"/>	<p>يمكنه الجلوس والتحكم برأسه دون دعم.</p>	
<input type="checkbox"/>	<p>يضع يديه أو الألعاب في فمه.</p>	
<input type="checkbox"/>	<p>يظهر اهتمامًا بطعام الآخرين.</p>	

## البدء بالأطعمة الصلبة

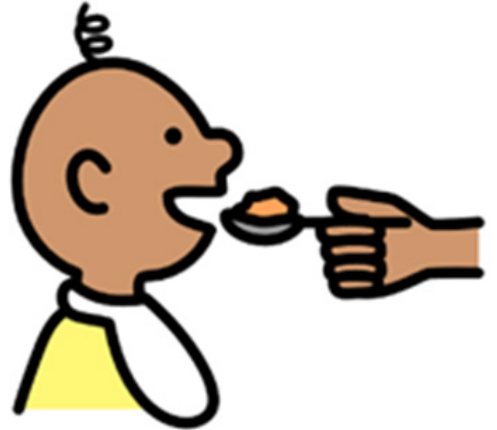
سيظل **طفلك** يتناول بشكل أساسي **حليب الأم** (وليس **حليب البقر**) أو **الحليب الصناعي**.



عندما يكون الجو هادئاً، ابندئي بإعطائه **الطعام المهروس**.  
تأكدي من عدم وجود **أي كتل**.



قدمي **نكهات قليلة** ودعي **طفلك يقرر** تناول المقدار الذي يريده.  
حاولي التعود على **تناول الطعام معاً**.



إذا رفض طفلك تناول طعام ما، فتوقفي عن إعطائه هذا الطعام وحاولي تقديمه مرة أخرى بعد بضعة أيام.



يُعد كرسي الرضاعة الحل الأفضل، ولكن إذا لم يكن متاحًا، يمكنك إطعام طفلك على حضنك.



إذا كنت بحاجة إلى مساعدة يرجى طلب المشورة من الموظفين.



## أطعمة مُخصصة للأطفال

يمكن أن تكون الأطعمة الغنية بالحديد مفيدة لطفلك.

حاولي تقطيع اللحوم الحمراء، وهرس الخضروات الورقية أو البيض.



الفواكه والخضروات وأطعمة الحبوب (الأرز والعصيدة) ومنتجات الألبان (الزبادي والجبن) جيدة أيضاً.



استخدمي حليب الأم أو الحليب الصناعي أو الماء المغلي البارد لهرس الطعام معاً. تأكدي من أنه ناعم وبدون أي كتل.



# مسيرة الطفل نحو الأطعمة الصلبة (استمري في تغذيته بالحبائب أيضاً!)



## جهات الاتصال الرئيسية

استقبال مستشفى الأطفال في بيرث -  
وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة

6456 3445



King Edward مستشفى استقبال  
Memorial - وحدة العناية المركزة  
لحديثي الولادة

6458 2099



خدمة الاتصال بالسكان الأصليين في  
مستشفى الأطفال في بيرث

6456 2222



خدمة الاتصال بالسكان الأصليين في  
مستشفى King Edward Memorial

6458 2777



خدمة الاتصال بالسكان الأصليين في  
مستشفى الأطفال في بيرث

6456 0501



مركز رعاية الأطفال بمستشفى  
King Edward Memorial

6458 1370



مستشفى الأطفال في بيرث: نداء  
رعاية آيشواريا

6456 0337



اتصال الرعاية في آيشواريا في مستشفى  
King Edward Memorial

0414 930 196



خدمة ديربارل بيريجان الصحية

9421 3888



خدمات الصحة الساحلية الجنوبية -  
بابينجور ميا

9550 0900









Government of **Western Australia**  
Child and Adolescent Health Service

لمزيد من المعلومات، قم بمسح رمز الاستجابة السريعة  
(QR code) أو قم بزيارة  
[cahs.health.wa.gov.au/Neonatology-Resources](https://cahs.health.wa.gov.au/Neonatology-Resources)



إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بخصوص اللغة، فتحدث إلى أحد موظفينا أو اتصل بخدمة الترجمة الخطية والترجمة الشفهية (TIS) على رقم الهاتف: 131 450. ويمكننا أيضًا تقديم هذه الوثيقة بأشكال أخرى للأشخاص ذوي الإعاقة.

ملاحظة: إن هذه المعلومات هي للتنقيف العام ومقدمة على سبيل المعلومات. للحصول على المشورة الطبية، اتصل بأخصائي رعاية صحية مؤهل. © ولاية غرب أستراليا، خدمة صحة الأطفال والمراهقين. صادرة عن: طب حديثي الولادة. رقم المرجع 1800.2025.