

Vietnamese



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service



Khoa Sơ sinh

Nuôi dưỡng em bé

Bệnh viện Nhi đồng Perth và Khoa Sơ sinh

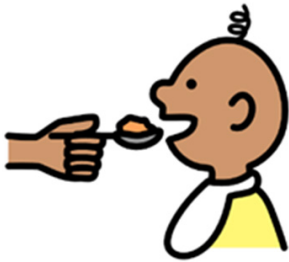
Bệnh viện Tưởng niệm Vua Edward
và Bệnh viện Nhi đồng Perth



Mục lục



Trang 3 Nuôi dưỡng con của quý vị



Trang 5 Bắt đầu ăn dặm



Trang 7 Thực phẩm cho bé

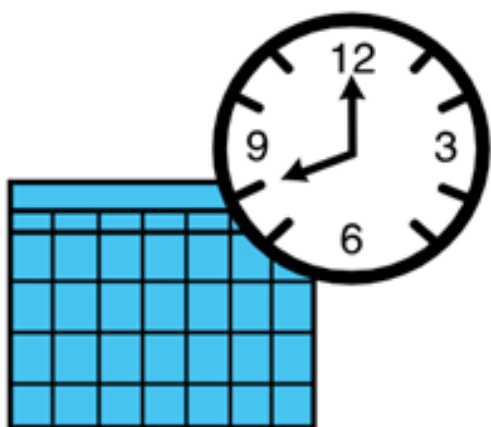


Trang 8 Hành trình của bé

Nuôi dưỡng con của quý vị



Hướng dẫn này là về nuôi dưỡng **bé sơ sinh** của quý vị.



Các bé sinh trước 37 tuần có **nhu cầu dinh dưỡng** khác.



Các bé **sinh non** có thể mất lâu hơn mới **ăn dặm** được.



Mỗi **bé** sẽ cần thời lượng **khác nhau** để **sẵn sàng ăn dặm**.
Hãy hoàn tất **bảng kiểm** để xem liệu quý vị có **sẵn sàng**.

	Lớn hơn 3 tháng tuổi điều chỉnh	<input type="checkbox"/>
	Có thể ngồi và giữ đầu không cần hỗ trợ.	<input type="checkbox"/>
	Đút bàn tay hoặc đồ chơi vào miệng.	<input type="checkbox"/>
	Tỏ ra quan tâm đến thức ăn của người khác.	<input type="checkbox"/>

Bắt đầu ăn dặm

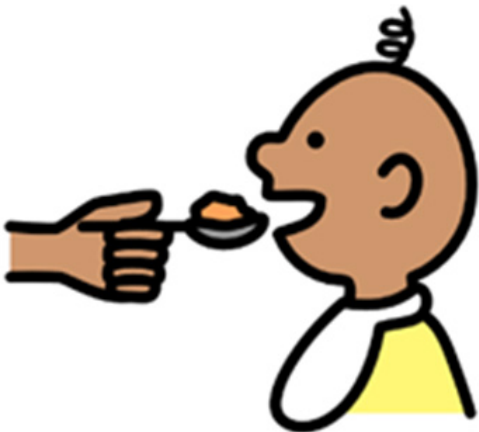


Bé sẽ vẫn chủ yếu bú **sữa mẹ** (không phải sữa bò) hoặc **sữa công thức**.



Khi êm ả, hãy bắt đầu bằng **thức ăn nghiền**.

Đảm bảo **không vón cục**.



Đút **một chút nhỏ** và để **bé quyết định** muốn ăn bao nhiêu.

Hãy cố gắng thực hành **ăn cùng nhau**.



Nếu **bé từ chối** một loại thức ăn, **hãy ngừng** và thử lại sau vài ngày.

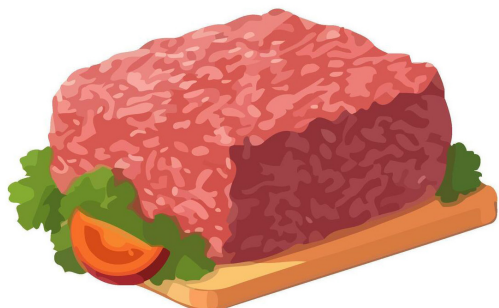


Một **ghế ngồi ăn** là tốt nhất nhưng **nếu không có sẵn**, quý vị có thể đút cho bé ăn trên **lòng của mình**.



Nếu quý vị cần **trợ giúp**, xin vui lòng hỏi **nhân viên** để xin ý kiến.

Thực phẩm cho bé



Thực phẩm giàu **sắt** có thể tốt cho con của quý vị.

Cố gắng băm nhỏ **thịt đỏ**, và **nghiền rau nhiều lá** hoặc **trứng**.



Trái cây, rau, ngũ cốc (cơm, cháo) và **sản phẩm sữa** (sữa chua và phô mai) là tốt.



Hãy sử dụng **sữa mẹ, sữa công thức** hoặc **nước đun sôi để nguội** nghiền chung với thức ăn.

Hãy đảm bảo là thức ăn **mềm** và **không vón cục**.

Hành trình ăn dặm của bé

(Cũng tiếp tục các cữ sữa!)

Bước
1

Lúc 3–4+
tháng



Nghiền loãng, lỏng nước

Bước
2

+ 1
tháng



Nghiền mịn, đặc

Bước
3

+ 1
tháng



Thức ăn cục hoặc
nghiền có cục

Bước
4

+ 1
tháng



Thái hạt lựu
hoặc que
mềm

Bước
5

+ 1
tháng



Thức ăn bốc tay

Đầu mối liên lạc chính

Bộ phận Tiếp tân Bệnh viện
Tưởng niệm Vua Edward -
NICU (Khoa Sản sóc Đặc biệt
Sơ sinh)

 6458 2099

Dịch vụ Liên lạc Thổ dân Bệnh
viện Tưởng niệm Vua Edward

 6458 2777

Trung tâm Chăm sóc Trẻ em
Bệnh viện Tưởng niệm Vua
Edward

 6458 1370

Qui trình Chăm sóc của
Aishwarya Bệnh viện Tưởng
niệm Vua Edward

 0414 930 196

Dịch vụ Y tế Duyên hải
phía nam - Babbingur Mia

 9550 0900

Bộ phận Tiếp tân Bệnh viện
Nhi đồng Perth - NICU

 6456 3445

Dịch vụ Liên lạc Thổ dân
Bệnh viện Nhi đồng Perth

 6456 2222

Trung tâm Chăm sóc
Trẻ em Bệnh viện
Nhi đồng Perth

 6456 0501

Qui trình Chăm sóc của
Aishwarya Bệnh viện
Nhi đồng Perth

 6456 0337

Dịch vụ Sức khỏe
Derbarl Yerrigan

 9421 3888



Government of **Western Australia**
Child and Adolescent Health Service



Để biết thêm thông tin **hãy quét mã QR** hoặc ghé vào
cahs.health.wa.gov.au/Neonatology-Resources

Nếu quý vị cần trợ giúp ngôn ngữ, hãy nói với nhân viên của chúng tôi hoặc gọi Dịch vụ Biên dịch và Thông dịch (TIS) theo số 131 450. Chúng tôi cũng có thể gửi tài liệu này bằng những định dạng khác cho người khuyết tật.

Lưu ý: Thông tin này là để giáo dục và thông tin tổng quát. Để được tư vấn y khoa, hãy liên lạc nhân viên y tế chuyên môn. @ Tiểu bang Tây Úc, Dịch vụ Sức khỏe Trẻ em và Thiếu niên. Sản xuất bởi: Khoa Sơ sinh Số tham chiếu 1800. 2025.