

Simplified Chinese



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service



新生儿科

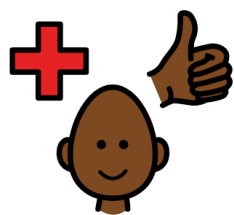
如果您的宝宝是早产儿

珀斯儿童医院 (Perth Children's Hospital)
及新生儿科

爱德华国王纪念医院 (King Edward Memorial Hospital) 及珀斯儿童医院
(Perth Children's Hospital)



目录



第3页 保障宝宝的健康



第5页 住院期间



第7页 家庭综合护理 (FICare)



第9页 宝宝的潜在需求



第11页 准备回家

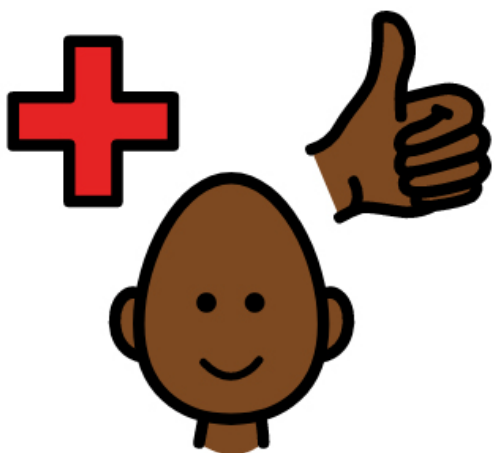


第14页 回家后

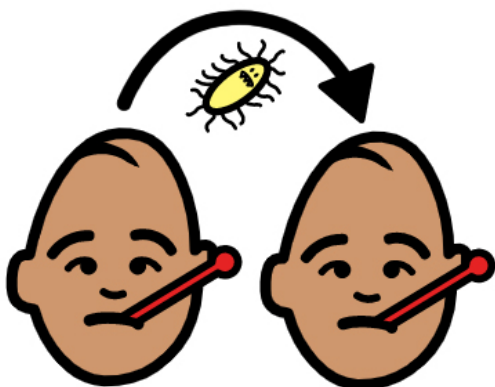


第16页 关键联络信息

保障宝宝的健康



本指南是关于**保障宝宝的健康**。



宝宝有可能会病得很重，所以我们必须**小心谨慎**。



如果您感到身体不适，**请待在家中**。

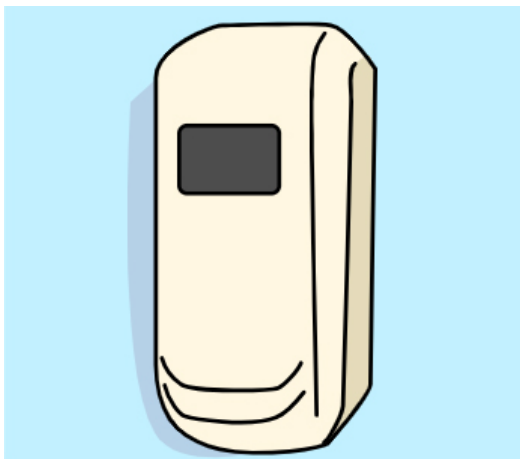
这样可以保障所有**婴儿的安全**。



如果您不确定，请**向工作人员**寻求**帮助**。



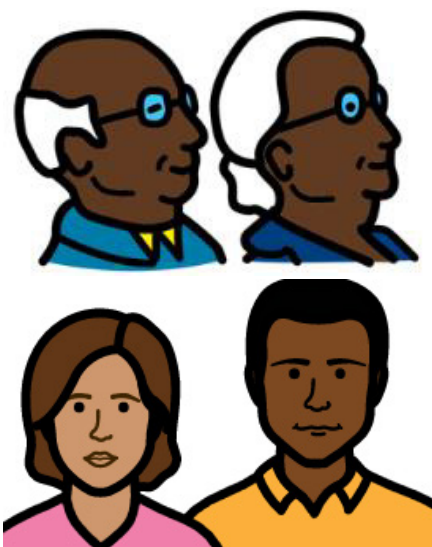
当您来看望宝宝时，**请洗手**。



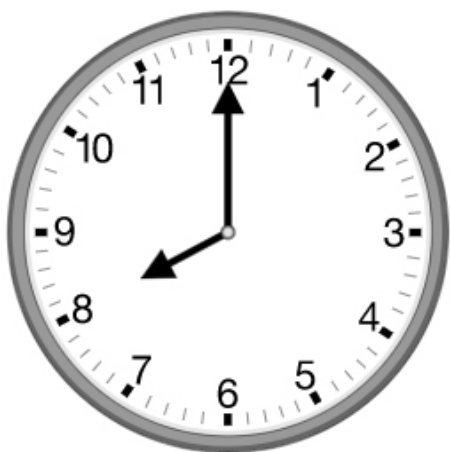
我们这里提供**肥皂**，**洗手液**和**消毒剂**。

请向工作人员询问**存放位置**。

住院期间



在医院时，**父母**和**祖父母**可以来看望**宝宝**。



父母可以随时来探望。**祖父母**可以在**早上8点到晚上8点**之间来探望。



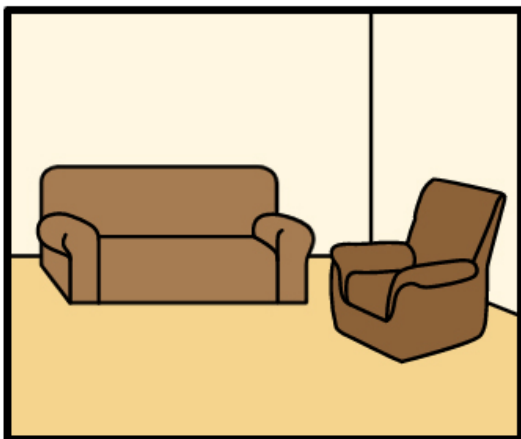
同一时刻只能有**两个人**在**宝宝身边陪伴**。其中一人**必须是父母**中的一位。



在医院时，请尊重工作人员，避免**大声喧哗**。为**宝宝**提供一个**安全**的地方是很重要的。

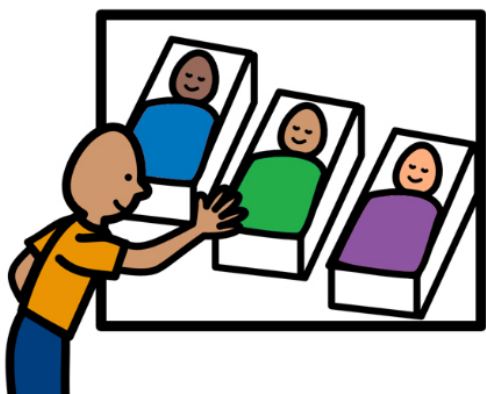


不得**将**食品和饮料**带入**育儿室。这样可以保障宝宝们**的安全**。



请向**工作人员**询问**家长休息室**的位置。您可以在此处**进食或**饮水。

家庭综合护理（FICare）



FICare意为**家庭综合护理**。在**育儿室**时，您有许多种方法可以照顾您的**宝宝**。

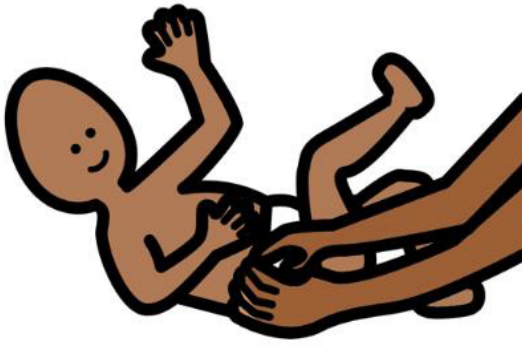


这将**有助于您的宝宝**更快地熟悉您，并能让您**更快地**出院回家。

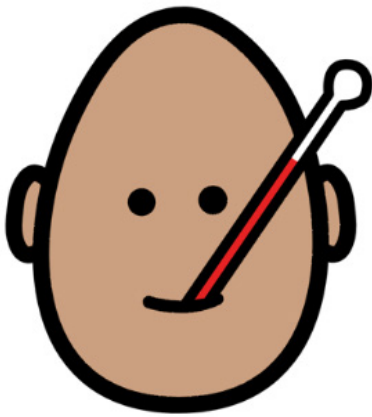
以下是一些与您的**宝宝**建立**亲密关系**的方式。



与您的宝宝**进行**肌肤贴肌肤的拥抱是与其建立**亲密关系**的**绝佳方式**。



为宝宝更换尿布是**增进**亲密关系的**另一个好方法**。



在需要时帮助他们**测量体温**。



请确保**您**为自己留出时间**休息**和**恢复**。

宝宝的潜在需求



您的宝宝可能需要**呼吸辅助**。
我们可能会使用一种叫做**呼吸机**
或**CPAP机**的医疗器械。



您的宝宝可能需要**帮助以保持**
体温。

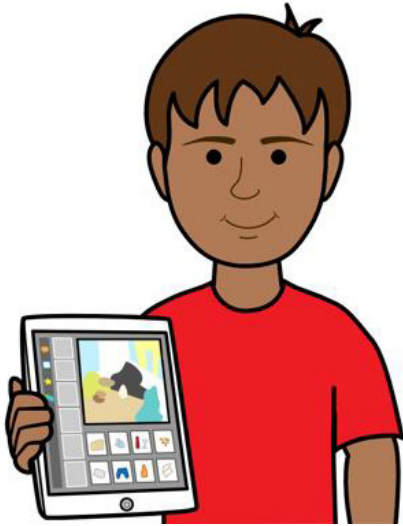
我们可能会使用一种叫做**保温箱**或
加温婴儿床的医疗器械。



您的宝宝可能**需要进食辅助**。我们
可能会使用一种叫做**鼻胃管**的医疗
器械。



您的宝宝可能会出现**心率**或**供氧**方面的问题。我们可能会使用一种叫做**监测器**的工具来监测情况。



如果**您或您的家人**无法见到宝宝，我们有一种叫做**FamCam**的工具。我们可以通过**iPad**视频通话，这样每个人都可以看到**宝宝**。



如果您想了解更多关于**这些医疗器械和工具**的信息，请**向工作人员寻求帮助**。

准备回家



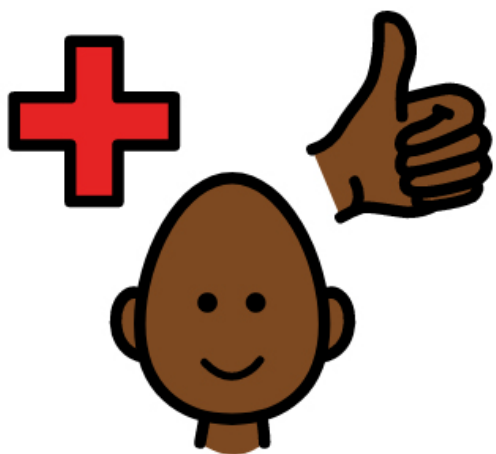
接种疫苗 是一种**药物（疗法）**。
这可以预防您的宝宝生病。

接种是**免费的**。



请与**工作人员**交谈，了解您可以在家附近的哪些地方为您的宝宝接种**免疫疫苗**。

请在您的**紫色儿童健康手册**中记录这些（接种信息）。


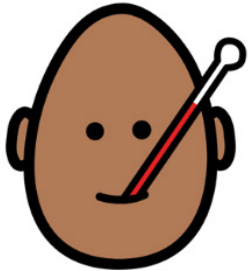


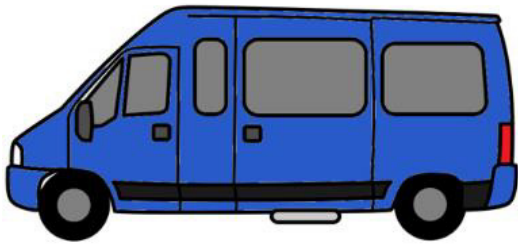
确保您的宝宝接种所有**疫苗至关重要**。这将使您的宝宝**保持健康**。



每个**婴儿**需要在医院逗留的时间均**不同**。

完成**检查清单**以判断您是否**已经准备好了**。

	独立呼吸	<input type="checkbox"/>
	吮吸所有食物	<input type="checkbox"/>
	体重增加	<input type="checkbox"/>
	体温稳定 (不过热也过冷)	<input type="checkbox"/>

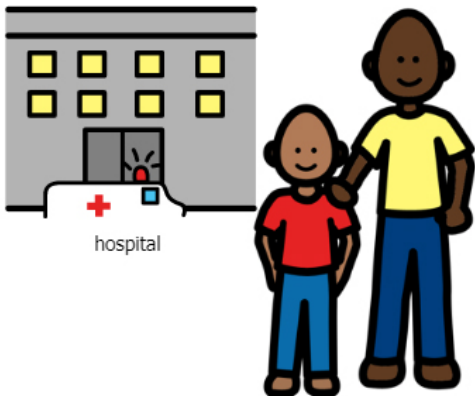


我们会尽量把您的宝宝**送到**离家更近的**医院**。与**医院员工**探讨**转移计划**。

完成检查清单以判断您的**家**是否已经**布置好了**。

	车载儿童安全座椅已安装	<input type="checkbox"/>
	知道如何在需要时给药	<input type="checkbox"/>
	宝宝衣服已准备好	<input type="checkbox"/>
	宝宝已准备就绪	<input type="checkbox"/>

当您回家后



当您**返回家中**后，确保可以获得**帮助**十分重要。

一位**儿童健康护士**会安排**对您的探访**。

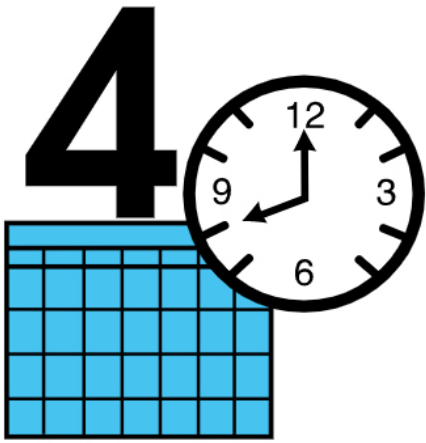


请保管好您的**紫色儿童健康手册**，并在出席**预约**时随身携带。

一名**护士**将录入**信息**，直到孩子们达到入学年龄。这将帮助您的**宝宝**保持健康。



如果您的宝宝出生于**35孕周之前**，会由一名被称为**新生儿家庭访视护士**的员工进行**帮助**。如果他们在附近，即会**打电话联络**或**亲自拜访**您。



如果您的宝宝出生于**32孕周之前**，会有一项**后续随访程序**。

我们将在**4、8、12个月时检查**他们是否**健康**，如果出生于**28孕周之前、2、3岁和5岁时**（也需检查）。



如果您的宝宝生病了，请去**看医生或去医院**。

尽早就医，以确保宝宝的**健康**。



如果您是**原住民**，，则可选择**社区健康中心**，比如**Koorliny Moort**和**Derbarl Yerrigan健康服务**。

请向工作人员寻求**帮助**。

关键联络信息

爱德华国王纪念医院接诊台 -
新生儿重症监护病房 (NICU)

 6458 2099

爱德华国王纪念医院原住民联
络服务

 6458 2777

爱德华国王纪念医院儿童护理
中心

 6458 1370

爱德华国王纪念医院Aishwarya
护理热线

 0414 930 196

南海岸健康服务 (South
Coastal Health Services) -
Babbingur Mia

 9550 0900

珀斯儿童医院接诊台 - 新生
儿重症监护病房 (NICU)

 6456 3445

珀斯儿童医院原住民联络
服务

 6456 2222

珀斯儿童医院儿童护理中心

 6456 0501

珀斯儿童医院Aishwarya护
理热线

 6456 0337

Derbarl Yerrigan健康服务
(Derbarl Yerrigan Health
Service)

 9421 3888



Government of **Western Australia**
Child and Adolescent Health Service



欲获得更多信息，请扫描**二维码**或访问
cahs.health.wa.gov.au/Neonatology-Resources

如果您需要语言方面的帮助，请与我们的工作人员交谈或拨打笔译与口译服务(TIS)电话131 450。如果您患有残障并有所请求，我们可以以不同的形式提供此文件。

备注：此信息仅用于常规教育和信息目的。如需医疗建议，请联系有资质的医疗保健专业人士。
© 西澳大利亚州，儿童与青少年健康服务。撰写者：新生儿科 参考号码：1638.2023，修订 (rev.)：2025.